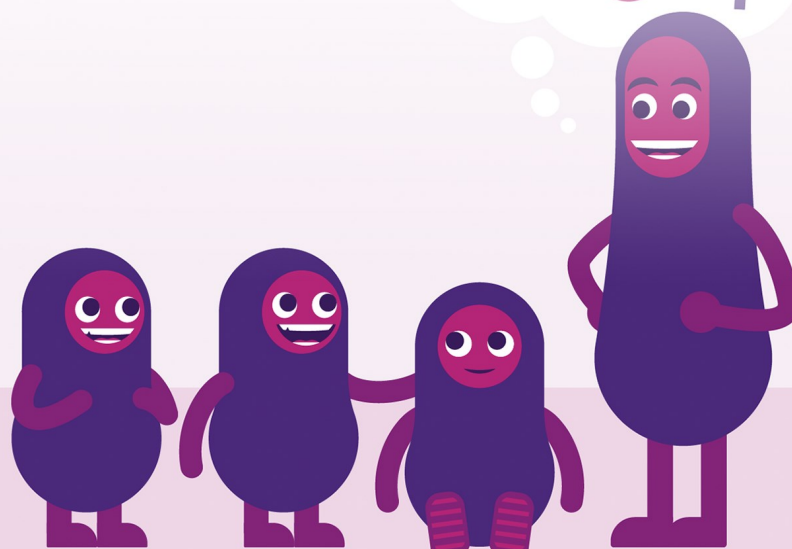




Aktivitetstilbud 2021-2022

Korsvoll Aktivitetsskole



Velkommen til Sofagrisene



Velkommen til 4. og 5. trinn på Korsvoll Aktivitetsskole.

Vår base heter Sofagrisene. Vi har gleden av å presentere vårt aktivitetstilbud for skoleåret 2021-22.

I samsvar med rammeplanen ønsker vi å tilby et så bredt tilbud som mulig av kulturaktiviteter, fysisk aktivitet, friluftsliv som bidrar til faglig, sosial og fysisk utvikling.

Våre kurs har forskjellige tidspunkter, følg med på ukeplanen som blir sendt på mail hver fredag. Det er lov å melde seg på flere aktiviteter.

Det er veldig viktig for oss å lytte til det barna er interesserte i, barna hos oss har medbestemmelsesrett!

Sofagrisenes §1: Alle på Sofagrisene skal ha det gøy!

Mvh, alle ansatte på Sofagrisene





Oslo

Temaområde I: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Elevene skal gis varierte muligheter for å bli glade i naturen og nærmiljøet. De skal lære å ta vare på naturen og bidra til bevisste handlinger for et bedre miljø.

Elevene bruker ukentlig nærmiljø og naturen som arena for læring. Aktiviteter i naturen knyttes til skolens arbeid i f.eks. naturfag, praktiske og estetiske fag og grunnleggende ferdigheter. Elevene skal lære å ta klimabevisste valg både i nåtid og for fremtiden.



Elevene:

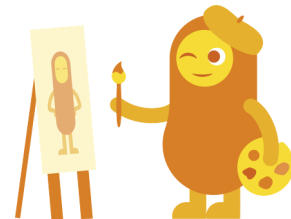
- utforsker og får kjennskap til nærmiljøet
- lærer å orientere seg og å bevege seg trygt
- opplever, beskriver og har samtaler om naturen gjennom alle årstider
- gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø og lærer å ta klimabevisste valg



Medarbeiderne:

- tilrettelegger slik at elevene får bli kjent med og bruker naturen som arena for lek og utforskning i alle årstider
- sørger for at elevene får naturopplevelser i forskjellige naturområder og i all slags vær
- stiller undrende spørsmål, er nysgjerrige sammen med elevene og tilrettelegger for refleksjon knyttet til natur og miljø
- fremmer naturvern, vårt ansvar for varsom ferdsel og klimabevisste valg





Aktivitet



Målområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

-QUIZ: SPILL DEG TIL KUNNSKAP OG SETT KUNNSKAPEN PÅ SPILL!

Quiz regnes av mange som en sosial aktivitet, og blir ofte brukt i ulike arrangementer for å skape fellesskapsfølelse og glede. For oss er det den perfekte læringsstøttende aktivitet: vi har det gøy samtidig som vi lærer noe!

Premie til beste lag etter 4 runder. Våre quiz handler ofte om natur, miljø og bærekraftig energi.

-KAHOOT: MAKE LEARNING AWESOME!

På lik linje med "quizen", regnes Kahoot som en sosial aktivitet, og blir ofte brukt i ulike arrangementer for å skape fellesskapsfølelse og glede. For oss er det den perfekte læringsstøttende aktivitet: vi har det gøy samtidig som vi lærer noe! Spørsmålene følger ofte tempoplaner, samt temaer som handler om naturfag, musikk, kultur mm.

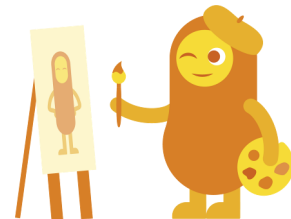
Kursansvarlig: Didrik og Katarina

Når: Tirsdager og onsdager kl. 14

Hvor: Sofagrisene



1. Natur, teknikk og bærekraftig miljø



Aktivitet



Målområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

-Turer i nærmiljø:

Vi er så heldige å ha naturen rett utenfor klasserommene. Her har vi muligheten til å gå på oppdagelsesturer, ha piknik og rett og slett finne på masse. Vi har mange prosjekter ila skoleåret, som for eksempel «herbarium», eller «insekt-hotell». Våre ansatte går ofte på kurs som er rettet mot friluftst aktiviteter, så her har vi mye kompetanse å by på.

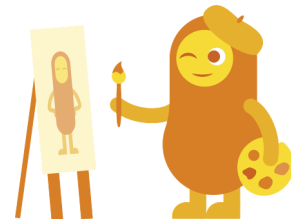
Kursansvarlig: Alle

Når: Ferieklubber

Hvor: Naturen rundt skolen



1. Natur, teknikk og bærekraftig miljø



Aktivitet



Målområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling Lego-WeDo

Barna har tilgang til pcer og i-pader på basen som de kan disponere etter avtale. Bruksområde:

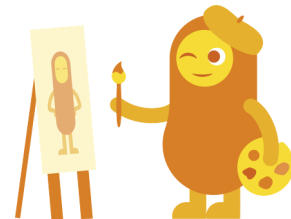
- Bruk av «LEGO WEDO». LEGO® Education WeDo 2.0 settet er utviklet for at du som er lærer i barneskolen enkelt skal kunne gjennomføre engasjerende teknologiøker ved å bruke programmerbare LEGO-klosser. I programvaren som følger med finner du flere praktiske, gjenkjennbare og spennende prosjekter som alle vil bidra til å utvikle dine elevers ferdigheter innenfor teknologi, programmering og realfag.

Kursansvarlig: Heck og Didrik

Når: Mandager

Hvor: Filmsalen/basen





Aktivitet



Målområde: Natur, teknikk og bærekraftig miljø Scratch

Scratch er et grafisk programmeringsspråk utviklet spesielt for at barn og unge enkelt skal lære seg programmering. Scratch krever ikke at du har mye programmeringserfaring selv for å veilede. Miljøet er laget for at det skal være raskt og enkelt for barna å komme i gang, og introduksjonsoppgavene hjelper barna å lære selvstendig. Alle oppgavene passer for at barna jobber i par om du vil det. Dette vil gjerne gi dem en nyttig erfaring i samarbeid, og vil ofte gjøre det enklere for deg som veileder, siden du vil ha færre *datamaskiner* å følge opp og barna vil naturlig hjelpe hverandre mer.

Kursansvarlig: Barbara

Når: Påmelding kommer

Hvor: Datarom eller egnet klasserom





Oslo

Temaområde II: Kunst, kultur og kreativitet

Aktiviteter og arbeid med kunst- og kultur i AKS inspirerer elevene til å bruke fantasien og bidrar til nysgjerrighet og skaperglede.

Kunstneriske uttrykk som musikk, dans, drama, visuell kunst, film og litteratur er viktige for alle mennesker. Elevene får en bredere forståelse for både omverdenen og seg selv i møte med kunst og kultur. Elevene utvikler evne til nysgjerrighet og evner til samarbeid i skapende prosesser.

Den enkelte AKS sørger for et variert tilfang av materiale som f.eks. bøker, bilder, musikk og materiell til utkledning og forming. Det tilrettelegges også for at elevene får møte profesjonell kunst og kultur, for eksempel gjennom utflukter eller arrangementer.



Elevene:

- får ukentlig erfaring med ulike kunstog kulturuttrykk
- skaper kunst- og kulturuttrykk på egenhånd, i samarbeid med andre elever og med medarbeiderne
- får ta med selvlagede produkter hjem
- får oppleve ulike kunst- og kulturtilbud, og gis mulighet til å snakke om og reflektere over opplevelsene

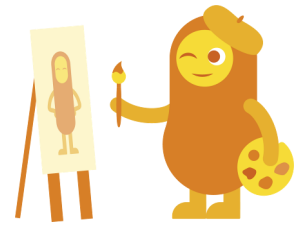


Medarbeiderne:

- tilrettelegger for minst ett besøk på kunst- og/eller kulturinstitusjon i året
- tilrettelegger for at elevene skal få utforske og finne kunst- og kulturuttrykk som den enkelte elev trives med
- motiverer elevene til å finne sine uttrykksformer og få utfolde skaperglede
- anerkjenner verdien av å la elevene utfolde seg i kreative prosesser
- tilrettelegger for at elevene får bruke både muntlig og skriftlig uttrykksform innen kunst- og kulturaktiviteter



2. Kunst, kultur og kreativitet



Aktivitet



Målområde: Kunst, kultur og kreativitet Rollespill

Målet med aktiviteten er å styrke relasjoner dette er fordi rollespill handler om fantasi og kreativitet, og om å skape en fortelling sammen.

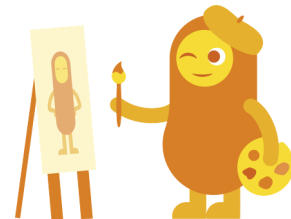
- Rollespill har ulike regler, men som oftest har man 2-5 spillere, og en spilleder.
- Spillerne har hver sin rolle - hovedpersonene i fortellingen. Deres oppgave er å leve seg inn i hvordan disse tenker og oppfører seg, og prøve å samarbeide med de andre rollene for å nå et mål.
- Spill-lederens jobb er å fortelle hva spillerne hører og ser, men hun kan ikke bestemme hva de gjør eller sier. Hun får derimot bestemme hva alle de andre rollene de møter på gjør og sier.

Kursansvarlig: Heck og Aksel

Når: Tirsdager

Hvor: 4. trinn klasserom





Aktivitet



Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Kreativ verksted

Når vi har verkstedet lar vi kreativiteten blomstre. Vi tegner skapninger fra ulike universer som barna er opptatt av. Vi har fokus på:

- bli kjent med mange forskjellige materialer og bli inspirert av hverandre/kunst
- stimulere alt fra fingermotorikk til konsentrasjonen
- «Kunst» som inspirasjon: bruker bøker og internett som inspirasjonskilde
- «Naturen» som inspirasjonskilde

Kursansvarlig: Barbara

Når: Hver dag

Hvor: Basen, klasserom, keramikkrom.





Oslo

Temaområde III: Fysisk aktivitet

Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse.

Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Elevene må daglig ha fysisk aktivitet, ute og inne. Nærmiljø og nærområder benyttes til fysisk aktivitet, og AKS samarbeider med lokale aktører der dette er hensiktsmessig, og ikke medfører ekstrakostnad for de foresatte.



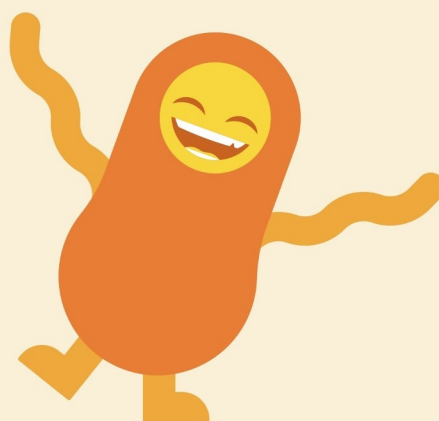
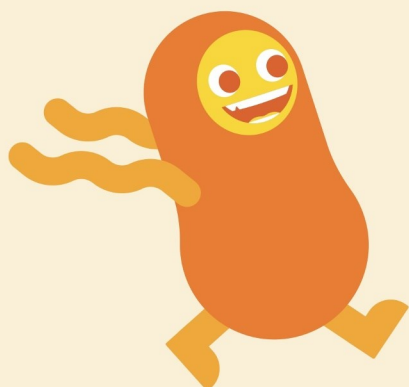
Elevene:

- møter flere ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uka
- får daglig tilbud om fysiske utfordringer tilpasset sitt nivå
- trener sosial kompetanse gjennom fellesaktiviteter og lagspill

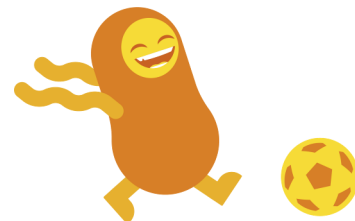


Medarbeiderne:

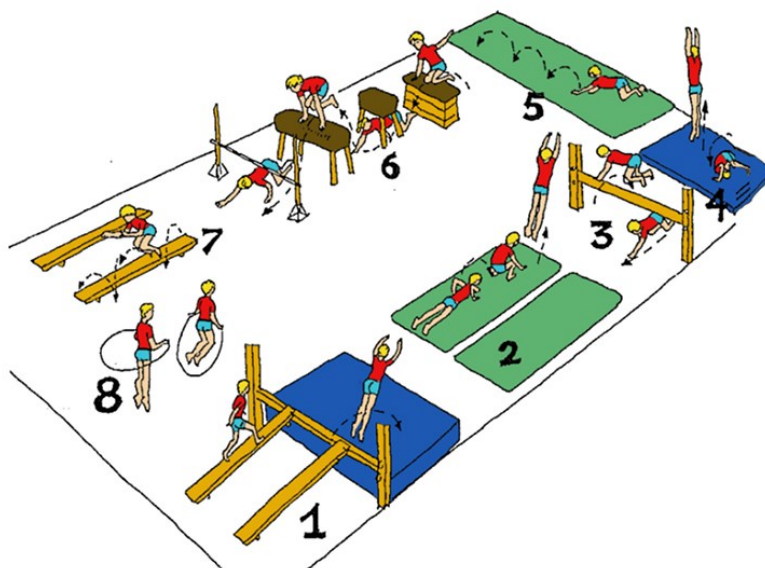
- planlegger varierte og trygge fysiske aktiviteter
- bidrar til daglig bevegelsesglede og er selv deltakende i aktivitetene
- gir elevene tid og mulighet til å utforske ulike arenaer for fysisk aktivitet og bevegelser
- tilrettelegger for aktiviteter på ulikt nivå, som gjøres i samarbeid med andre
- har ansvar for å organisere lagspill
- ivaretar at alle elever opplever fellesaktiviteter og lagspill som positivt og gøy



3. Fysisk aktivitet



Aktivitet



Fysisk aktivitet i gymsalen

Målet med aktiviteten er å utvikle elevenes fysiske motoriske kompetanse slik at de lærer å mestre egen kropp. Det vil gi elevene et godt fundament som de vil ha nytte av senere i livet. Barn og unge bør være i fysisk aktivitet minst 60 minutter hver dag ifølge de nasjonale anbefalingene. Vi prøver å oppnå dette på en morsom måte! Hos oss er det veldig populært med hinderløype. Vi har også ulike pedagogiske leker hvor fysisk aktivitet flettes inn med matte, eller språk, som for eksempel: «Evolusjonsleken», «Språksisten», «Stopp-dansen», «Historien om Ole brumm», mm.

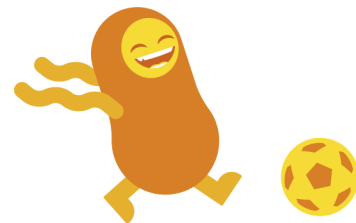
Kursansvarlig: Heck, Didrik og Aksel

Når: Man, tors og fre fra kl. 15-16

Hvor: Gymsal



3. Fysisk aktivitet



Aktivitet



Fysisk aktivitet på basen: NINTENDO SWITCH-JUST DANCE

Målet med aktiviteten er å utvikle elevenes fysiske motoriske kompetanse slik at de lærer å mestre egen kropp. Just Dance er det ultimate dansespillet som bringer populære sanger fra hele verden rett til aks-base slik at du kan danse sammen og ha det gøy når vi trenger å røre på oss litt!

Kursansvarlig: Alle

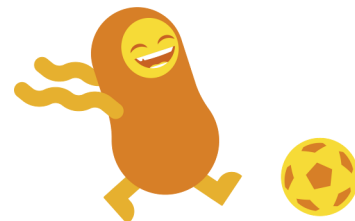
Når: Fredager; når det passer

Hvor: Sofagrisene



3. Fysisk aktivitet

Aktivitet



YOGA MED BARN

Yoga med barn

I barneyoga får barna røre seg, leke, være kreative og lære seg enkle verktøy som de kan benytte seg av for å ha det bedre i hverdagen. Barneyoga er en prestasjonsfri sone. Det er et tolerant sted hvor barnas velbefinnende øker gjennom at de får leke, lære, lytte og være akkurat slik som de er. Man kan lære barna enkle pusteteknikker som dype åndedrag, avspenningsøvelser, synge og gjøre visualiseringsøvelser.

Kursansvarlig: Barbara

Når: Ferieklubbene

Hvor: Egnet rom; gymsal





Oslo

Temaområde IV: Mat og helse

AKS legger til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og sørger for gode fellesopplevelser gjennom måltidene.

Medarbeiderne er rollemodeller når det gjelder ernæring, folkehelse, miljø og klimabevisste valg. I arbeidet med mat og helse skal det også vektlegges praktisk arbeid, grunnleggende ferdigheter og elevenes norskspråklige kompetanse.



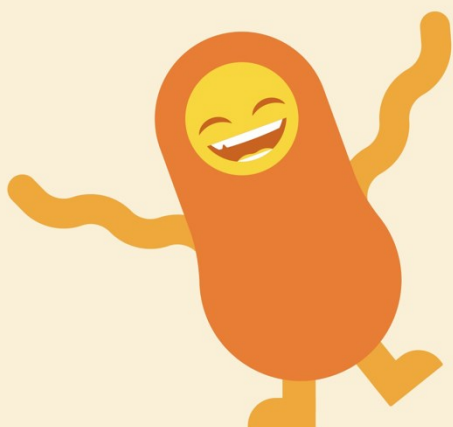
Elevene:

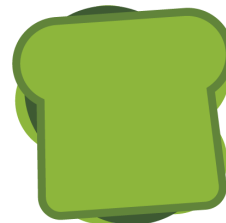
- får trening i å regne, lese og skrive gjennom aktiviteter med å planlegge, tilrettelegge og gjennomføre måltider
- lærer å ta gode valg innen miljø og bærekraftig utvikling
- lærer om ulike typer mat, f.eks. ut fra religion eller kultur
- opplever hyggelige måltider, der det å sitte i ro, dele mat og ta hensyn til andre ved bordet, bidrar til at alle har det bra når man spiser sammen



Medarbeiderne:

- sørger for at måltidene er hyggelige og ernæringsrike
- tilrettelegger for at matsituasjonene fungerer som språkarenaer
- er aktivt tilstede og delaktige under elevenes spisetid
- arbeider med språk, regning og grunnleggende ferdigheter i mataktiviteter
- arbeider i tråd med Helsedirektoratets anbefalinger





Aktivitet



Fellessamling på basen med frokostblanding

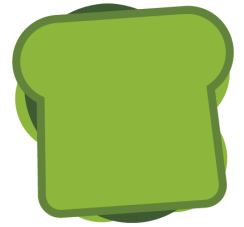
Målet med dette er å servere et sunt måltid. Vi fokuserer på god håndhygiene, sørger for at måltidene er hyggelige og ernæringsrike. Måltidet vi har valgt er en god miks av ulike frokostblandinger som vi serverer med melk. Vi tar naturligvis hensyn til intoleranser og allergier. Ved hjelp av «Matjungelen», som er et gratis aktivitetsprogram for AKS, ønsker vi å skape nysgjerrighet rundt matens betydning for helse og miljø. Vi ønsker også å oppleve betydningen av matgleden i fellesskap.

Denne dagen benytter vi også anledning til å snakke sammen om alt fra kommende aktiviteter til ting barna ønsker å ta opp.

Når: Fredager fra kl. 13:30

Hvor: Sofagrisene





Aktivitet



JUNIOR MASTERCHEF

Her tar barna over kjøkkenet! MASTERCHEF er en kulinarisk konkurranse for alle våre talentfulle barn. Vi deler barna i grupper. Barn som har lyst til å være med, får delta. Matlaging er læring på mange plan. Vi øver ord og begreper, vi snakker om hvor maten kommer fra. Vi måler, ganger opp oppskrifter og snakker om temperatur og varmekilder. Elevene får øve finmotorikken når de kutter og hakker og får økt ansvars- og mestringsfølelse ved å servere maten til seg selv.

Kursansvarlig: Barbara og Heck

Når: Ferieklubbene

Hvor: Mat og helse

