

AKTIVITETSTILBUD AKS KORSVOLL KATTA



Velkommen til tredje trinn ved Korsvoll Aktivitetsskole. Basen vår heter Katta. Vi har laget et bra kurstilbud som vi kommer til å gjennomføre. Kursene er gratis og er i AKS-tiden. De dagene ditt barn er på kurs, er det viktig at dere ikke henter før etter kurset er ferdig. Kursene har forskjellige tidspunkter så det er viktig å følge med på ukeplanen som blir lagt ut i skoleportalen. Det er lov å melde seg på flere kurs. Det er viktig at dere snakker med barna på forhånd om hvilke kurs de ønsker å delta på selv. Trives ikke barna på kurset så gir vi dere beskjed.

Vi ser frem mot et innholdsrikt år med mange aktiviteter og fine kurstilbud.

SLØYD



Målområde: Natur, teknikk og miljø

Bli dyktigere til å beherske teknikker og benytte naturens materialer til å lage artige og nyttige produkter. Å forme og bygge gir inspirasjon. Barna vil få oppgaver og jobber først og fremst med trematerialer og ulike verktøy. Vi bruker huljern, rasp, fil, klubbe, svipenn, sandpapir, bor og ulike typer sager.

Barna får oppgaver av en instruktør. Vi lager forskjellige ting i sløyden. Barna får prøve seg på å lage skjærefjøl, skål, båt, skje. Barna får også bruke sin egen fantasi til å skape noe. De vil sitte igjen med et ferdig produkt som de kan være stolt av.

Kursansvarlig: Georg

Hvor: Sløydsalen

Når: Starter uke 41 tirsdag og torsdag kl 14.45 – 15.45

Påmelding kreves siden det er kun 12 elever pr kurs og sendes til dere i god tid på forhånd.

Turn



Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Vi øver på basiselementer fra turn og Idrettens Grunnstige. På turn har vi forskjellige stasjoner med ulike apparater. Vi fokuserer på matta og hopp. Barna vil øve på å stupekråke, stå på hender og slå hjul. Turn inneholder ulike aktiviteter og øvelser som gir barna bred bevegelseserfaring og som stimulerer motorisk utvikling. Barna vil utvikle ferdigheter innenfor koordinasjon, balanse, hurtighet, styrke og bevegelighet som gir et godt grunnlag for andre idretter.

Når: Onsdag kl 14.30 – 15.30

Ansvarlig: Pernilla

Hvor: Gymsalen

Påmelding kreves og blir sendt til dere på forhånd.

ALLIDRETT (Gymsal/ute)



Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Bruke grunnleggende bevegelser i variert miljø og i tilrettelagte aktiviteter.

Være med i aktiviteter som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen. Bruker ball i leker og ballspill (stikkball, håndball, fotball og basketball).

Vise evnen til samhandling i ulike aktiviteter.

Barna tilbys og oppfordres til å delta. De voksne redegjør for hva vi skal gjøre i gymsalen og for selve aktiviteten og hvilke apparater man skal bruke.

Aktivitetene er varierte slik at barna skal få en innføring i ulike former for fysisk aktivitet, men også for at alle barna skal finne en aktivitet som de trives med. Vi arbeider for at barna skal oppleve gleden ved å mestre aktivitetene. Fysisk aktivitet er en god måte for samhold mellom barna på kryss av klassene og alderstrinn. Det øker også forståelsen for at vi alle er forskjellige og at det er det som gjør at vi fungerer bra sammen. Om du liker gym, moro og lek er allidrett noe for deg! Her vil barna få en liten smakebit av forskjellige idretter.

Når: Onsdager kl 14.30 – 15.30

Hvor: Gymsal

Påmelding kreves ikke

SYSTUE



Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Her på Katta liker vi å bruke fantasien vår ved å skape ting. Vi har systue hvor vi lærer å klippe, lime, tre nåler og sy i ulike stoff og materialer. Vi lærer også forskjellige teknikker og ulike sting.

Vi får muligheten til å lage puter, duker, figurer og lignende.

Barna kan også ta med seg ødelagte kosedyr eller andre ting som vi kan reparere med nål og tråd.

Kursansvarlig: Zarah

Tid: Onsdager kl 14.30 – 15.30

Sted: På Katta

Påmelding kreves og sendes ut i god tid på forhånd.

FRILUFTSLIV



Målområde: Natur, teknikk og miljø

Hovedmålene med friluftsliv er å benytte de flotte nærområdene som ligger rundt skolen vår. Barna vil lære seg å spikke, bygge hytter, klatre, lage knuter med tau, lete etter insekter, lage bål, grille pølser, samarbeide og ha frilek i skogen. Om vinteren har vi uteleker i snøen. Vi aker, går på ski, bygger snøhuler og snømenn.

Når: Hver fredag kl 13.45 – 15.00