

AKTIVITETSTILBUD AKS KORSVOLL Trollhulen



Velkommen til Trollhulen, basen for 2.trinn. Dette er en presentasjon av vårt kurstilbud. Kursene er gratis og de vil foregå i kjernetiden mellom kl.14.30 og 16.15. Kursene har forskjellige tidspunkter så det er viktig å følge med på ukeplanen som blir lagt ut i skoleportalen hver uke. Det er lov å melde seg på flere kurs. Kursene er åpne for alle og er frivillige.

Vi ser frem til et innholdsrikt år med mange aktiviteter.

Mvh, Trollhulen ☺

ALLIDRETT



Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Målet med aktiviteten er å få en smakebit av forskjellige idretter og fysisk aktivitet. Bruke grunnleggende bevegelser i variert miljø og i tilrettelagte aktiviteter. Være i aktiviteter som vil utfordre hele sanseapparatet og koordinasjonen. Bruke ball i leker og ballspill; stikkball, håndball, basketball og fotball.

- Mestre fysiske utfordringer samt lære seg regler i forskjellige leker
- Lære samspill gjennom idretten
- Lære å kjenne de ulike apparater som brukes i gymmen

Når: Torsdager fra kl.15.00 til 16.00

Hvor: Gymsalen/ utegym

Kursansvarlig: Didrik og Julie

BYGGESTUND



Målområde: Natur, teknikk og miljø

Målet med aktiviteten er å utfordre kreativiteten ved å tenke tredimensjonale figurer

- Bygge forskjellige former med kapla/pluss/klosser/lego
- Både individuell og gruppearbeid
- Kunne bruke byggeteknikk og matte i leken

Hvor: Lillegym/ klasserom

Når: grupper eller klassevis- hele skoleåret

Kursansvarlig: Jonas

FRILUFTSLIV



Målområde: Natur, teknikk og miljø

Stille spørsmål, samtale og filosoferer rundt naturopplevelser og menneskets plass i naturen. Bruke sansene til å utforske verden i nær miljø. Gjenkjenne og beskrive noen plante- og dyrearter og studere maurtua. Beskrive noen viktige kjennetegn ved de fire årstidene ved å observere naturen. Delta i ulike aktiviteter ute i naturen og fortelle om det.

Målet med turen er å være i naturen og nærmiljø

- Lære basiskunnskap i friluftsliv
- Lære å kjenne naturen gjennom årstidene
- Ha det gøy på insektjakt, lage bål, grille, frilek i skogen

Når: På fredager fra kl.13.00 til 14.00- I ferieklubben

Hvor: Grinda/ Havnajordet/ Golfjordet

EKSPERIMENTER



Målområde: Natur, teknikk og miljø

Gjennom dette morsomme kurset gjør vi engasjerende eksperimenter sammen med barna. Kurset gir en innføring i praktiske aktiviteter knyttet til sentrale begreper i naturfaget. Barna får selv gjøre eksperimentene og får konkret erfaring og selvtillit til å la barna «lære ved å gjøre». Alle får tryggheten dere trenger for å gjennomføre forsøkene og det pedagogiske innholdet. Kurset er basert på forskerfabrikkens kurser og ideer vi finner på youtube.

Kursansvarlig: Didrik

Når: I perioder

Påmelding

LESESTUND



Målområde: Lekser og fordypning

Målet med aktiviteten er å benytte biblioteket på skolen for å kunne lese høyt for en gruppe, men også for å ha individuell lesing. Vi har også "Leksehjelp" to ganger i uken, mandager og onsdager fra kl.13.30 til 14.30. En til to voksne på basen vil sørge for en rolig atmosfære i klasserommet slik at elevene kan konsentrere seg om dagens lekse og kan få hjelp der det trengs. Det er viktig at foresatte sjekker leksene hjemme.

- Høytlesing av kjente historier, eventyr og faktakunnskap for en gruppe eller klasse
- Egen lesing
- Leke, improvisere og eksperimentere med rim, rytme, språklyder

Ansvarlig: Lisa

Craft time



Målområde: Kunst kultur og kreativitet

Målet med verkstedet er å gi barna en innføring i ulike materialer som kan brukes til å lage dekorative gjenstander. Øktene skal også bidra til å markere årstidene og høytidene. Vi kommer å sy, strikke, veve og hekle.

- Bli kjent med mange forskjellige materialer og bli inspirert av hverandre/kunst
- Stimulere både konsentrasjonen og fingermotorikk

Kursansvarlig: Greta

Når: Onsdager kl. 15:00 – 16:00 (4uker)

Påmelding : Max 10 barn

PAPER MAGIC



Målområde: Kunst kultur og kreativitet

Målet med verkstedet er å gi barna en innføring i hva vi kan lage av papir. Vi kommer å bruke pinterest for å finne kreative ting som vi kan lage. Øktene skal også bidra til å markere årstidene og høytidene.

- Bli kjent med mange forskjellige materialer og bli inspirert av hverandre/kunst
- Stimulere både konsentrasjonen og fingermotorikk

Når: Perioder

Hvor: Klasserom

Kursansvarlig: Julie

DANS



Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Bruke grunnleggende bevegelser i varierte miljø og tilrettelagte aktiviteter.

Være med i aktivitet som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen. Utforske og leke med ulike rytmer og uttrykke dem med bevegelse.

Denne aktiviteten er et samarbeid mellom basene. Denne aktiviteten vil ta for seg forskjellige stilarter som f. eks hiphop, par og selskapsdans og disco. De voksne er med å danse på gulvet.

Kursansvarlig: Pernilla

Når: Fredag kl 15:00 – 16:00

Påmelding kreves ikke

Turn



Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Vi øver på basiselementer fra turn og Idrettens Grunnstige. På turn har vi forskjellige stasjoner med ulike apparater. Vi fokuserer på matta og hopp. Barna vil øve på å stupekråke, stå på hender og slå hjul. Turn inneholder ulike aktiviteter og øvelser som gir barna bred bevegelseserfaring og som stimulerer motorisk utvikling. Barna vil utvikle ferdigheter innenfor koordinasjon, balanse, hurtighet, styrke og bevegelighet som gir et godt grunnlag for andre idretter.

Når: Torsdag kl 15.00 – 16.00

Ansvarlig: Pernilla

Hvor: Gymsalen

Påmelding kreves og blir sendt til dere på forhånd.

Rytmisk musikklek



Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Imitere rytmer og korte melodier i ulike tempo, takt og tonearter.

Improvise enkle stemmer og rytmer etter gehør (bruk av instrumenter).

Barna har muligheten til å utforske rytmiske mønstre og grunnklanger gjennom bruk av rytmeinstrumenter og melodiske instrumenter. Barna lærer også å klappe i takt etter sang og musikk. Vi skal bruke kroppen til ulike rytmer og bevegelser.

Kursansvarlig: Jonas

Når: Tirsdag kl. 15:00 – 16:00 (4uker)

Påmelding kreves :- Max 10 barn