



## TILBUD TIL BARN OG UNGE SOMMEREN 2021

Ansatte i skolehelsetjenesten og Helsestasjon For Ungdom er på jobb hver dag gjennom hele sommeren. Helsepsykeleier kan kontaktes på telefon og e-post, og snakke med barn og unge som ønsker det. Mange kommer på grunn av corona til å oppholde seg i Oslo over sommeren. For noen kan kanskje sommeren bli litt lang, uten de vanlige lavterskel helsetilbudene. Vi i bydel Nordre Aker ønsker derfor å komme med dette tilbudet.

### **Hvordan foregår det?**

Du kan snakke med helsepsykeleier:

- På telefon eller videokonsultasjon
- På kontoret, går en tur, eller treffes på Trikkehallen.

### **Hva kan du snakke med oss om?**

Det du har på hjertet. Det kan for eksempel være at du har opplevd noe vanskelig, at du opplever konflikter hjemme eller med venner, er redd eller bekymret, eller lurer på noe i fht seksuell helse.

### **Når kan du ringe?**

Telefonen er bemannet av helsepsykeleier fra mandag- fredag, kl 9-15, hele sommeren.

**Tlf: 97467435.**

Psykolog er også tilgjengelig i deler av sommeren.

### **Helsestasjon for ungdom**

Husk også at Helsestasjon for ungdom er åpen hver onsdag hele sommeren fra 15:30-18:30. Vi har ikke timebestilling. Vi gir veiledning i forhold til seksuell helse, samt psykisk helse og trivsel.